

Education Physique et Sportive

Education Physique et Sportive

IDENTIFICATION

CODE : GEA-4-S1-EC-EPS3
ECTS : 1.0

HORAIRES

Cours :	0.0 h
TD :	30.0 h
TP :	0.0 h
Projet :	0.0 h
Face à face pédagogique :	30.0 h
Travail personnel :	0.0 h
Total :	30.0 h

ÉVALUATION

Contrôle continu

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

CONTACT

M. COTTINET Pierre-Jean
pierre-jean.cottinet@insa-lyon.fr

OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

- Comprendre les notions de compétition et d'affrontement au travers d'une activité sportive d'opposition.
- Expérimenter des stratégies pour gérer la confiance en soi.
- Etre capable de faire un bilan de ses atouts et des faiblesses de son adversaire.