

## Sciences Humaines et Sociales

### Projet Personnel et Professionnel

#### IDENTIFICATION

CODE : IF-3-S1-EC-PPP1-HU  
ECTS : 0.0

#### HORAIRES

Cours : 1.5 h  
TD : 14.0 h  
TP : 0.0 h  
Projet : 0.0 h  
Face à face  
pédagogique : 15.5 h  
Travail personnel : 3.0 h  
Total : 18.5 h

#### ÉVALUATION

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

#### LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

#### CONTACT

MME LEGAIT Anne  
anne.legait@insa-lyon.fr  
Tel. : 0472437927  
MME SANCHEZ FORSANS  
Sylvie  
sylvie.sanchez-forsans@insa-lyon.fr

#### OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

- Sensibiliser les étudiants à l'importance d'un projet professionnel pour enrichir leur parcours de formation dans le Département, orienter leurs expériences professionnelles et associatives
- Leur fournir dès le début de leur 2<sup>o</sup> cycle INSA, les éléments « clefs » du projet professionnel, du choix de secteur et métier, du ciblage d'entreprises en fonction de leur profil et du marché de l'emploi .
- Les former aux outils de candidature personnalisés et aux modes de contact avec les recruteurs pour leurs recherches de stage.

Cet EC contribue aux :

\*\*\* Compétences transversales \*\*\*

== B1 Se connaître, se gérer physiquement et mentalement (niveau 1) ==

\* Capacités :

- Se situer, s'auto-évaluer (niveau 1)

== B3 Interagir avec les autres, travailler en équipe (niveau 1) ==

\* Capacités :

- Communiquer de manière appropriée : transmettre un message, écouter, faire preuve d'empathie, affirmer son point de vue, débattre de façon argumentée (niveau 1)

== B5 Agir de manière responsable dans un monde complexe (niveau 1) ==

\* Capacités :

- Appréhender les enjeux complexes (dans l'entreprise et dans la société) qui se présentent à l'ingénieur, en saisissant les dimensions sociales, sociétales, politiques, économiques, environnementales, éthiques, philosophiques. (niveau 1)

== B6 Se situer, travailler, évoluer dans une entreprise, une organisation socio-productive (niveau 1) ==

\* Connaissances :

- Rédaction CV, lettre motivation

En mobilisant les compétences suivantes

- B1 Se connaître, se gérer physiquement et mentalement

#### PROGRAMME

- Rôle et importance du projet professionnel dans l'orientation, les expériences et l'insertion
- Contenu, méthodologie de construction d'un projet professionnel personnalisé
- Profils professionnels et types de métiers d'ingénieur
- Test sur les atouts principaux et motivations professionnelles
- Panorama des fonctions d'ingénieur informatique
- Résultats de l'enquête 1<sup>o</sup> emploi du Département IF
- Briefing sur le CV
- Les différents modes de contact avec les recruteurs
- Le réseautage (Anciens INSA, réseaux professionnels, réseaux sociaux)
- La préparation d'un forum, d'un salon
- La réponse aux offres de stage et d'emploi
- Les candidatures spontanées
- Correction individuelle des CV
- Briefing sur les entretiens de motivation

#### BIBLIOGRAPHIE

[parmi les ouvrages disponibles à la Bibliothèque Marie Curie, salle Avenir Ingénieurs, 2<sup>o</sup> étage]

#### INSA LYON

##### Campus LyonTech La Doua

20, avenue Albert Einstein - 69621 Villeurbanne cedex - France  
Tel. +33 (0)4 72 43 83 83 - Fax +33 (0)4 72 43 85 00

[www.insa-lyon.fr](http://www.insa-lyon.fr)

- Le guide du super candidat EYROLLES [D 35 371 425 2 OLI]
- Réussir sa lettre de motivation DANIEL POROT [(D 35 371 425 2 POR)
- Guide du CV en langues étrangères STUDYRAMA [D 35 371 425 2 LAC]
- Réussir sa candidature en anglais STUDYRAMA [D 35 371 425 2 DEL]
- Tests d'entreprises mode d'emploi MARABOUT [D 35 371 425 2 AZZ]

## **INSA LYON**

### **Campus LyonTech La Doua**

20, avenue Albert Einstein - 69621 Villeurbanne cedex - France

Tel. +33 (0)4 72 43 83 83 - Fax +33 (0)4 72 43 85 00

[www.insa-lyon.fr](http://www.insa-lyon.fr)