

## Education Physique et Sportive

### Education physique et sportive

#### IDENTIFICATION

CODE : GMPPA-5-S2-EC-EPS  
ECTS : 1.0

#### HORAIRES

Cours :	0.0 h
TD :	14.0 h
TP :	0.0 h
Projet :	0.0 h
Face à face pédagogique :	14.0 h
Travail personnel :	0.0 h
<b>Total :</b>	<b>14.0 h</b>

#### ÉVALUATION

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

#### LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

#### CONTACT

M. LAMNAWAR Khalid  
khalid.lamnawar@insa-lyon.fr

#### OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

Apprendre et évoluer de manière autonome :

- S'engager dans l'action sportive.
- Savoir mobiliser ses ressources dans une situation donnée (réactions aux situations)
- Connaître les procédures de sécurité afin de s'engager
- Connaître les conditions (en termes de connaissances et d'attitude) nécessaires minimales à la pratique.

Se connaître en gérant son potentiel physiquement et mentalement

Interagir avec les autres et s'intégrer dans une dynamique d'équipe :

- Expérimenter les situations en « équipe » confronté aux autres et/ou aux éléments naturels.
- Analyser les situations pour en extraire les principes d'équipe performante reproductibles dans le milieu professionnel

Agir de manière responsable dans l'environnement complexe

#### PROGRAMME

Stage en Pleine Nature, adaptation de sa motricité en milieu spécifique, utilisation du matériel pour sa sécurité et celle des autres.