

Education Physique et Sportive

Activité physique et sportive

IDENTIFICATION

CODE : GMCIP-4-S2-EC-EPS
ECTS : 1.0

HORAIRES

Cours :	0.0 h
TD :	14.0 h
TP :	0.0 h
Projet :	0.0 h
Face à face pédagogique :	14.0 h
Travail personnel :	4.0 h
Total :	18.0 h

ÉVALUATION

Évaluation Formative : Autonomie dans l'aide à l'installation du matériel.
Co observation et Feed Backs sur la prestation du partenaire exécutant.
Évaluation certificative dans l'utilisation des compétences spécifiques acquises permettant la pratique dans es conditions réglementaires et sécuritaires adaptées.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Support Matérielsoutien au non nageurs (ceinture, palmes, planche, matériel renforçant, faavorisant l'exécution)
préparation en piscine
Médias : tableaux, fiches support
Support humain : entraide et co apprentissage.

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

CONTACT

MME SANDIER Celine
celine.sandier@insa-lyon.fr

OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

Apprendre et évoluer de manière autonome :

É S'engager dans l'action sportive.

É Savoir mobiliser ses ressources dans une situation donnée (réactions aux situations)

É Connaître les procédures de sécurité afin de s'engager

É Connaître les conditions (en termes de connaissances et d'attitude) nécessaires minimales à la pratique.

Se connaître en gérant son potentiel physiquement et mentalement

Interagir avec les autres et s'intégrer dans une dynamique d'équipe :

É Expérimenter les situations en « équipe » confronté aux autres et/ou aux éléments naturels.

É Analyser les situations pour en extraire les principes d'équipe performante reproductibles dans le milieu professionnel

Agir de manière responsable dans l'environnement complexe

Développer une attitude permettant de participer à la création d'un groupe solidaire 3GMCIP permettant la réussite de chacun tout au long des 3 années d'études

PROGRAMME

Stage en Pleine Nature