

## Sciences Humaines et Sociales

### Projet Personnel et Professionnel Empowerment : pour aller plus loin

#### IDENTIFICATION

CODE : HU-SHS-OPTION28-S1  
ECTS : 2.0

#### HORAIRES

Cours :	0.0 h
TD :	20.0 h
TP :	0.0 h
Projet :	0.0 h
Face à face pédagogique :	20.0 h
Travail personnel :	20.0 h
Total :	40.0 h

#### ÉVALUATION

- Participation active individuelle et collective
- Réalisation individuelle pour la validation d'une carte Mind-Mapping libre, pour présenter l'avancée de votre questionnement sur votre Projet Personnel Professionnel avec l'apport et l'éclairage du cours à la carte PPPe
- Présentation libre écrite et orale lors de la dernière séance.

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

#### LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

#### CONTACT

MME BURET ROYERE  
Isabelle  
@  
MME GOUTALAND Carine  
carine.goutaland@insa-lyon.fr  
MME SANCHEZ FORSANS  
Sylvie  
sylvie.sanchez-forsans@insa-lyon.fr

#### OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

Compétences ciblées :

- Apprendre à se connaître
- Travailler de manière autonome

Mobilisées :

- Interagir avec les autres, travailler en équipe
- Faire preuve de créativité, innover, entreprendre

#### PROGRAMME

Un projet professionnel se construit et évolue avec l'alternance de phases de réflexion(s), de rencontres, de stages, d'emplois ; il est loin d'être stabilisé car la « projection de soi » dans le futur se réalise conjointement avec un développement personnel et professionnel sur un marché du travail et de l'emploi en perpétuelle évolution. C'est ainsi un « Projet Personnel Professionnel ». À un instant T, dans le cadre de la formation en SHS, ce cours à la carte sera une occasion pour chaque élève ingénieur.e, de là où il/elle en est..., « d'aller plus loin » !

#### BIBLIOGRAPHIE

- Comment trouver une situation et décrocher le job de ses rêves, D.POROT, Express (2015)
- Comportements humains & Management, F.A BAILLY collectif, Pearson (2013)
- Trouver son pourquoi ? S. SINEK collectif, Pearson (2018)
- L'élément humain, W. SCHUTZ, InterEditions (2010)
- Le conte chaud et doux des chaudoudoux C.STEINER, InterEditions (2019)

#### PRÉ-REQUIS

Il est demandé à chaque étudiant.e d'apporter un CV à jour.