

Sciences Humaines et Sociales

Projet Personnel Professionnel

IDENTIFICATION

CODE : GI-4-S1-EC-PPP-HU
ECTS : 0.0

HORAIRES

Cours : 0.0 h
TD : 4.0 h
TP : 0.0 h
Projet : 0.0 h
Face à face
pédagogique : 4.0 h
Travail personnel : 0.0 h
Total : 4.0 h

ÉVALUATION

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

CONTACT

MME SANCHEZ FORSANS
Sylvie
sylvie.sanchez-forsans@insa-
lyon.fr

OBJECTIFS RECHERCHÉS PAR CET ENSEIGNEMENT

Cet EC relève de l'unité d'enseignement Humanités et Activités physiques et sportives (GI-4-S1-UE-HUEP) et contribue aux compétences suivantes :

B1 Se connaître, se gérer physiquement et mentalement [Niv 2]

B6 Se situer, travailler, évoluer dans une entreprise, une organisation socio-productive [Niv 2]

En permettant à l'étudiant de travailler et d'être évalué sur les connaissances suivantes :

- Repères clés sur la connaissance de soi [B1]

- Ikigai ou blason [B1]

En permettant à l'étudiant de travailler et d'être évalué sur les capacités suivantes :

- Poursuivre ses propres objectifs en élaborant soi-même ses solutions pour progresser [B1, B6]

- Engager son réseau et ses actions pour mener à bien son projet [B6]

PROGRAMME

Poursuivre ses propres objectifs en élaborant soi-même ses solutions pour progresser

Engager son réseau et ses actions pour mener à bien son projet

BIBLIOGRAPHIE

Le bilan de compétences : Mieux cerner vos atouts et construire votre projet C.DEBRAY Eyrolles [2022]

Comment trouver une situation et décrocher le job de ses rêves D.POROT Express [2020]

Les compétences du 21ème Siècle J. LAMRI, Dunod [2018]

Un CV réussi ! [Lettres de motivation & CV démarquez-vous] C. PAPETTI Ellipses [2016]

S'entraîner à l'entretien de recrutement C.DESTAIS Eyrolles [2021]

Développez votre identité numérique S.ZAMOUN Gereso [2022]

Étudiants, jeunes professionnels : comment construire votre réseau M.MAEGHT Eyrolles [2020]

Livre blanc sur l'avenir de l'emploi , Comment les soft skills marqueront-ils la différence ?

T.CHARDIN [Dirigeant Parlons RH], On va bosser.fr, Parlons RH, On va se former [2020]

PRÉ-REQUIS

Apporter un CV à jour (et tout élément de préparation) pour l'entretien de coaching